



Formation à l'autosupervision de sa pratique professionnelle
Supervision de groupe 2022-2023
Association Traverses

Comment, à partir d'un travail de supervision de groupe, se donner les outils d'analyse et de compréhension permettant de progresser dans sa pratique professionnelle.

Public

Professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement : psychologues, conseillers en orientation et insertion, travailleurs sociaux et paramédicaux

Pré-requis :

Avoir une pratique professionnelle qui justifie d'une démarche de counseling. Examen de toute situation particulière.

Objectifs

Par un travail, en mutualité, d'élaboration et de co-réflexion, développer sa capacité à s'autosuperviser :

- Mieux cerner les difficultés rencontrées, quelles soient d'ordre personnel ou institutionnel.
- En lien avec celles-ci, approfondir la compréhension de sa dynamique personnelle et des processus d'interinfluence.
- Identifier et mieux utiliser ses ressources personnelles et contextuelles.
- Elucider les situations problématiques et ouvrir de nouvelles perspectives d'intervention.
- Gagner en confiance et en cohérence professionnelle.
- Développer la conscience réflexive de soi en situation professionnelle.

Cadre et Contenus

Dans un cadre soutenant et respectueux, et en fonction des attentes et des besoins du groupe (de cinq participants au maximum) :

- A partir de narrations d'expériences vécues ou de retranscriptions d'entretiens menés par un participant, supervisions centrées sur la personne en questionnement, enrichies par l'écoute et l'apport du groupe.
- Apports et mises en lien de contenus théoriques avec l'expérience professionnelle des participants.
- Utilisation, entre les séances, de documents permettant une continuité du travail sur l'ensemble des séances.

Les modalités de travail seront définies d'une séance à l'autre avec le groupe.

Ces contenus se fondent sur des concepts relevant d'une approche intégrative articulant des fondements de la psychologie humaniste, cognitive, psychodynamique et du courant de l'intersubjectivité.

Evaluation de la formation

Bilan individuel, utilisation de grilles d'autoévaluation de ses apprentissages, feedback du superviseur, questionnaires d'évaluation de la qualité de la formation établis par Traverses.

Suivi pédagogique post-formation

Moyens mis en œuvre pour poursuivre l'intégration des compétences acquises en formation et l'analyse des entretiens : supports d'observation et d'analyse d'entretiens, de réécoute et d'autoréflexivité, bibliographie. Liens avec Traverses et contacts personnalisés à la demande.

Déroulement et Coût

- 7 séances sur l'année, en alternance de 3 heures en présentiel et de 2h en distanciel, à partir d'octobre 2022.
- Candidature individuelle : 20€/h. Formation prise en charge par l'entreprise : 650 euros sur l'année TTC.

Formateurs et Lieu

- Membres de l'association Traverses, les superviseurs ont été formés et habilités par C. Lecomte, professeur PHD de psychologie, Université de Montréal.
- Pour les séances en présentiel, le groupe se réunira à Paris.

Inscriptions

claudia.gehant@wanadoo.fr

06 12 12 07 49